



مدت زمان نگهداری	محل نگهداری
۴ الی ۶ ساعت	شیر تازه در دمای اتاق (دمای ۲۵ درجه سانتی گراد یا کمتر)
۲ روز	شیر تازه در دمای یخچال (دمای ۴ درجه سانتی گراد یا کمتر)
۲ هفته	جایخی (دمای منفی ۱۵ درجه سانتی گراد)
۳ الی ۶ ماه (زمان ایده آل ۳ ماه)	فریزر با درب جدا (دمای منفی ۱۸ درجه سانتی گراد)
۶ الی ۱۲ ماه (زمان ایده آل ۶ ماه)	فریزر صنعتی (دمای منفی ۲۰ درجه سانتی گراد)
۱ الی ۸ ساعت (زمان ایده آل یک ساعت)	شیر ذوب شده، در محیط اتاق (دمای ۲۵ درجه سانتی گراد یا کمتر)
۱۲ الی ۲۴ ساعت (زمان ایده آل ۱۲ ساعت)	شیر ذوب شده در دمای یخچال (دمای ۴ درجه سانتی گراد یا کمتر)

### \* دستورالعمل نگهداری از شیر مادر \*

- شیر دوشیده شده هرچه زودتر و تازه تر مصرف شود بهتر است.
- شیر دوشیده شده اگر بیش از ۳ ماه ذخیره شود، ویتامین سی آن کاهش می یابد.
- شیر ذوب شده هرچه زودتر مصرف شود بهتر است.

### \* شیر ذوب شده را نباید مجددا فریز نمود\*